

DROGFRI UNGDOM RF

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2018

MÅLSÄTTNING

- Att öka välmåendet genom drogförebyggande verksamhet, främst bland barn och unga.
- Att arrangera utbildningsdagar och föreläsningar. Temat beroende och missbruk (alkohol-, narkotika, spel- eller sexmissbruk). Beroende och missbruk av olika sorter ökar i vårt samhälle, ny kunskap behövs hela tiden för att de aktörer som kommer i kontakt med barn och ungdomar skall kunna förebygga en trygg tillvaro.
- Fortsätta att utveckla det nya projektet, TAKE CARE, som fokuserar på barn och ungdomars psykiska (o)hälsa. Projekets målsättningar är att förebygga en god självkänsla, skapa trygga relationer och förmåga att känna igen och uttrycka känslor. Genom att ge barn och ungdomar redskap att bli trygga i sig själva förbereder vi dem för framtida kriser, och hjälper dem att göra goda val senare i livet. Psykisk ohälsa går neråt i åldern och det är viktigt att vi når barn redan innan de är i de kritiska utvecklingsfaserna, vilket tonåren är.
- Att upprätthålla samarbetet med de svenskspråkiga lågstadierna i Vasa och göra förfrågningar om vilket slag av verksamhet man vill se i skolorna i framtiden.
- Att fortsätta det långvariga samarbetet med Nykterhetsförbundet Hälsa & Trafik, USM (understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård) och Korpberget Behandlingscenter i Sverige.
- Föreningen kommer att hålla ett årsmöte och styrelsesammanträden efter behov.

VERKSAMHET

Utbildningsverksamhet och föreläsningar

Behovet av svenskspråkiga föreläsare med insikt och kunskap om missbruk, medberoende och anhörigas problem är stort och växer, vilket påvisas i utvärderingarna som deltagarna fyller i efter varje utbildningsdag. Det uppskattade samarbetet med Korpberget Behandlingshem och USM fortsätter i form av en utbildningsdag och föreläsningar i skolor. Korpberget är det äldsta behandlingshemmet i Sverige och har enligt statistik erhållit de bästa resultaten.

Målgruppen på utbildningsdagen är personer från olika enheter som möter olika beroendeformer och missbruk, hälso- och sjukvård, arbetsplatshälsovård,

behandlingshem, församlingar, kriminalvård och öppenvård. Studeranden inom området är en ytterst viktig målgrupp. Målsättningen är också att genom en gemensam skolning också ge möjlighet till utbyte och samarbete inom enheterna och att starta en nätverkskedja.

Fortsättningen på "skolturnen" arrangeras i november i gymnasieskolorna i Vörå, Petalax, Korsholm och Vasa, samt på YA (Yrkesakademien) och NOVIA.

Föreläsarna från Korpberget är alla personer som själva har erfarenhet och jobbar inom beroende och missbruk.

På Korpberget vistas klienter från Österbotten, vilket delvis är ett resultat av vårt samarbete.

"Livet framför datorn" föreläsning som spelmissbruk

Game over är ett behandlingshem i Linköping, som vänder sig till spelberoende och anhöriga. Game over är specialiserade på spelberoende och datorspel. Förutom behandling erbjuder Game over även samtalsstöd för spelare och anhöriga.

Föreningen arrangerar en föreläsning i samarbete med USM i april med Mustapha Petterson som är anställd på Game over. Han har egen erfarenhet av vad spel kan ställa till med. Efter att ha utbildat sig inom beteendevetenskap arbetar han nu främst som behandlare. I den rollen möter han såväl spelmissbrukare som anhöriga. Han är en engagerad föreläsare som kommer att föreläsa om "livet framför datorn", om ungdomars liv på nätet.

Workshop om psykisk ohälsa, TAKE CARE

Projektet TAKE CARE startar i liten skala våren 2018 med workshopar i Vasas svenskpråkiga lågstudier. Skolorna får själva välja om de vill ingå i projektet. En del skolor har redan skrivit ett avtal med föreningen, att de vill ta del av projektets verksamhet. Målgruppen är sjätte (6) klassister. Om det finns ekonomiska resurser för utveckling kommer målgruppen att expanderas till lärare och föräldrar till sjätte klassiter.

Projektets målsättningar är att förebygga en god självkänsla, skapa trygga relationer och förmåga att känna igen och uttrycka känslor. För att förverkliga målsättningarna kommer sjätte klassisterna att få ta del av workshopar med det här temat. Workshoparna kommer att bestå av diskussioner och övningar. Eleverna kommer själva att få pröva på och utföra övningar. Genom denna metode kommer det vara lättare för eleverna att ta till sig den information som förmedlas, eftersom den övas i praktiken.

Efter vårens workshopar görs en utvärdering bland eleverna och också bland lärarkåren. Därefter utformas en plan för hösten 2018 i samarbete med

skolorna. Eftersom vi är en liten förening med god lokal förankring kan vi skräddarsy projektets verksamhet för varje skolas unika behov.

Som projektansvariga och dragare av workshoparna fungerar Maria Määttä-Sillanpää, utvecklingspsykolog och Anna Nygård-Juslin, utvecklingspsykolog.

Drogfri Ungdom är lyhörd för barnens och ungdomarnas behov. Verksamheten arrangeras i samarbete med skolorna utgående från deras önskemål. Drogfri Ungdom har upprättat ett nära samarbete med föräldrarna och skolorna och andra aktörer som bedriver liknande verksamhet.